

PROGRAMMATION



1^{ER} MAI 2019

30 avril - 5 à 7 « TANT QU'À » - Usine St-Pancrace

Débuter les festivités en participant à notre soirée d'accueil où vous pourrez entendre **Geneviève Paquette**, infirmière et agente de prévention promotion au Centre multiservice de santé et de services sociaux de la Minganie, raconter son **périple à vélo de Vancouver à Havre-Saint-Pierre** qu'elle a accompli à l'été 2018.

7h00	Initiation au yoga – aucun matériel requis
7h45	Début des inscriptions
8h30	Mot de bienvenue et lancement du forum <i>À vive allure!</i>
9h00	Activité 1 : Favoriser la synergie des partenaires envers les saines habitudes de vie <ul style="list-style-type: none">○ La Table Santé et Qualité de vie de la Côte-Nord <i>CISSS Côte-Nord, MAMH</i>○ La nouvelle Politique de développement social de La Haute-Côte-Nord <i>MRC La Haute-Côte-Nord</i>
10h15	Pause
10h45	Activité 2 : Favoriser un mode de vie physiquement actif dans les différents milieux de vie – Choix de l'atelier A ou de l'atelier B Atelier A <ul style="list-style-type: none">○ Tous ensemble pour un mode de vie physiquement actif dans la MRC de Caniapiscau <i>MRC de Caniapiscau</i>○ Le sentier des Embruns et ses partenariats <i>RMBMU, CEDFOB</i>○ Réunion active en milieux de travail <i>CISSS Côte-Nord</i> Atelier B <ul style="list-style-type: none">○ Port-Cartier ... ville active <i>Ville de Port-Cartier</i>○ Programme d'accès au territoire de Pessamit <i>Conseil des Innus de Pessamit</i>○ Le volet plein air de l'École Secondaire Serge-Bouchard <i>École Secondaire Serge-Bouchard</i>

F O R U M

À VIVE
ALLURE

PROGRAMMATION



1^{ER} MAI 2019

12h00	Dîner
13h30	Activité 3 : Favoriser la saine alimentation pour tous - Choix de l'atelier A ou de l'atelier B Atelier A <ul style="list-style-type: none">○ Le plaisir au cœur de la découverte alimentaire chez les jeunes <i>CISSS Côte-Nord</i>○ Le concept de forêt nourricière communautaire <i>EURÉKO!</i>○ Accompagnement de projets communautaires <i>Coop de solidarité agroforestière de Minganie - Le Grenier boréal</i> Atelier B <ul style="list-style-type: none">○ Le projet Agro Gros-Mécatina <i>Projet Agro Gros-Mécatina</i>○ Ensemble vers une MRC nourricière dans la Haute-Côte-Nord <i>MRC de La Haute-Côte-Nord</i>○ Les aménagements comestibles <i>Coopérative de solidarité Gaïa</i>
14h45	Pause
15h15	Conférence vedette en collaboration avec 100 ○ L'aménagement urbain en contexte nordique au service des saines habitudes de vie L'ATELIER URBAIN
16h15	Fin de la première journée

18h00 - L'APRÈS - Parc Nature de Pointe-aux-Outardes

Venez profiter d'une belle soirée printanière en bonne compagnie au Parc Nature. Apportez vos instruments et des vêtements chauds, on s'occupe du repas !

F O R U M

À VIVE
À L'URE

PROGRAMMATION



2 MAI 2019

7h30	Déjeuner réseautage
8h00	Avancement des travaux Table Santé Qualité de vie (TSQvie)
8h30	Exemples inspirants en développement social développement des communautés (DSDC) <i>À venir</i>
9h15	Principes et approches en développement social <i>CISSS de la Côte-Nord</i>
10h15	Pause
10h45	Activité 1 : Approche pratique du DSDC par clientèle
12h00	Dîner
13h00	Activité 2 : Approche pratique du DSDC par territoire de MRC
14h00	Plénière
14h30	Municipalités rurales et pauvreté... Le défi d'en parler <i>UQAR</i>
15h15	Mot de clôture

F O R U M

À VIVE
A L'URE